

Deutsches Rotes Kreuz 



Kursangebot  
**Erste Hilfe  
im Bäderbetrieb**

Das umfangreiche Seminar speziell für  
Schwimmmeister und Mitarbeiter in Bäderbetrieben

**2019**  
Seminarprogramm



# Erste-Hilfe

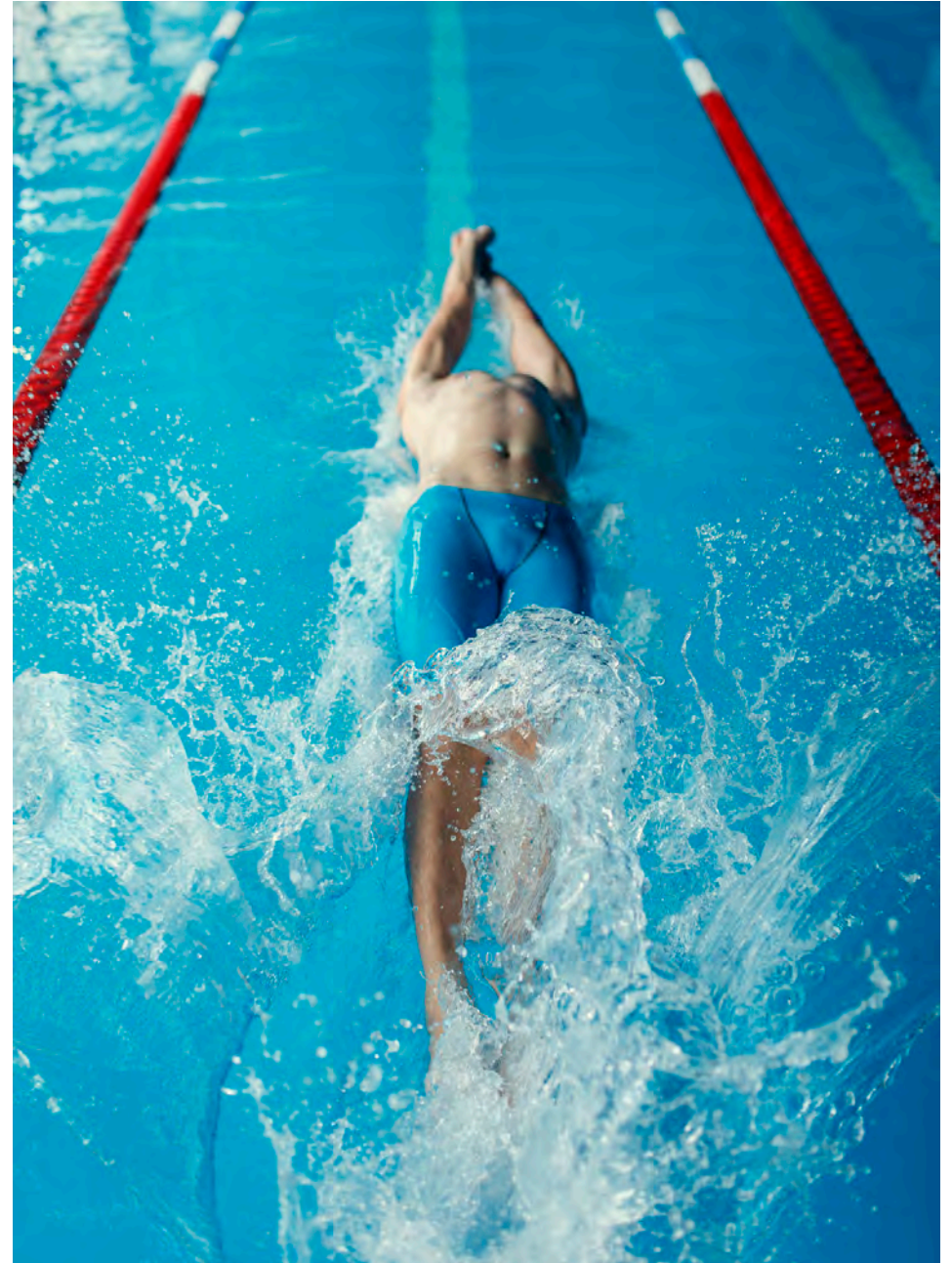
## Der Erste sein, der hilft!

Notfälle oder Unfälle können jederzeit eintreten. Aber auch noch so gut ausgebildetes Rettungspersonal könnte zu spät kommen, wenn niemand die lebensrettenden Sofortmaßnahmen und einfachen Handgriffe der Ersten Hilfe anwendet. Gerade die ersten Minuten, vom Eintritt eines Notfallereignisses bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes, sind oftmals entscheidend dafür, ob ein Betroffener überlebt und ob seine Gesundheit wiederhergestellt werden kann.

Gerade in einem Bäderbetrieb haben die Gäste eine hohe Erwartungshaltung an einen angenehmen, entspannenden und vor allem sicheren Aufenthalt. Dazu gehört insbesondere das Vertrauen, dass sämtliche Mitarbeiter und insbesondere die Schwimmmeister in Notfällen schnell reagieren und die richtigen Maßnahmen ergreifen. Seit über 30 Jahren bietet der DRK Ortsverein Olpe in Kooperation mit dem Landesverband NRW e.V. im Bund dt. Schwimmmeister einen speziell auf Bäderbetriebe abgestimmten Ausbildungslehrgang für „Ersthelfer im Betrieb“ an.

Das spezielle Kursangebot wird didaktisch ständig weiterentwickelt und garantiert so einen praxisnahen Lern- und Auffrischungserfolg. So erlernen die Kurs Teilnehmer die wichtigsten Handgriffe anhand von intensiven Gruppenaufgaben zusammen mit erfahrenen Notfalldarstellern, die ihre geschminkten Verletzungen optisch und emotional veranschaulichen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass gerade diese Praxisbeispiele die Teilnehmer motivieren und eine mögliche Scheu vor dem Kontakt mit einem Verletzten abbauen.

Schließlich bedeutet Erste-Hilfe: Der Erste sein, der hilft!



# Für ein sicheres Gefühl im beruflichen und privaten Alltag.

Nach der Grundausbildung in Erste-Hilfe am ersten Seminartag, werden am Folgetag weitere wichtige Themen für Mitarbeiter von Bäderbetrieben aufgegriffen. Der zweite Seminartag wird insbesondere mit intensiven Praxisbeispielen aus dem Bäderalltag bestückt. Hier lernen die Kursteilnehmer auch unter Stress einen kühlen Kopf zu bewahren und die lebensrettenden Handgriffe sicher anzuwenden. Am Ende des Kurses wird daher die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Grundkurs sowie die Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Fortbildung mit je einer Gültigkeit von zwei Jahren bescheinigt. Mit den gelernten und einfachen Handgriffen bleibt ein sicheres Gefühl für den Alltag.

Das Seminar beinhaltet selbstverständlich eine theoretische und praktische Einarbeitung in den Umgang mit einem Automatisierten Externen Defibrillator (AED) und berücksichtigt stets die aktuellen Vorgaben der berufsgenossenschaftlichen Vorschrift DGUV Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“ und die Empfehlungen des ERC (European Resuscitation Council).

Innerhalb der Fortbildung werden die Dozenten auch auf das Thema Kindernotfälle eingehen. Kindernotfälle sind immer dramatisch und auch für Personal im Bäderbereich eine besondere Herausforderung. Kinder sind keine „kleinen Erwachsenen“. Sie bedürfen gerade in Notfallsituationen einer besonderen Aufmerksamkeit. Das Ausbildungsprogramm beinhaltet einen zielgruppenorientierten Auszug aus dem DRK-Programm „Erste Hilfe am Kind“ mit integrierter Herz-Lungen-Wiederbelebung für Säuglinge und Kinder.

Im Rahmen der Fürsorgepflicht sollten Träger von Bäderbetrieben ihre Mitarbeiter/innen zu diesem intensiven praxis- und zielgruppenorientierten Lehrgang anmelden. Ihre Badegäste werden es Ihnen danken!

Gez.

Reinhard Nowak

(Vorsitzender des Landesverbandes NRW im Bund Deutscher Schwimmmeister e.V.)



# Lehrgangsinhalt

## Das dürfen Sie konkret erwarten

Das einmalige Kurskonzept geht weiter als ein regulärer Erste-Hilfe-Kurs und erfüllt in seiner Intensität der Lehrinhalte im Besonderen die Bedürfnisse von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen in Bäderbetrieben. Seit rund 30 Jahren sind unsere Teilnehmer von dem immer wieder angepassten Konzept überzeugt.



**Probieren geht über Studieren:** Daher ist dieser Lehrgang explizit auf fachgerechte praktische Beispiele aus dem Alltag im Bäderbetrieb ausgelegt. Kursteilnehmer betonen immer wieder, dass die erfahrenen Notfalldarsteller die Ersthelfer auf besondere Art fördern und fordern. Theoretisches Wissen kann so praktisch gefestigt werden. Damit grenzt sich dieser Kurs noch einmal deutlich von allgemeinen Erste-Hilfe-Kursen ab.

Insbesondere am zweiten Kurstag erwartet die Kursteilnehmer ein intensives Zirkeltraining mit Fallbeispielen aus dem Bäderbetrieb. Damit sind Ihre Mitarbeiter/innen auf einen möglichen Ernstfall vorbereitet und können schneller reagieren.

Durch den vorherrschenden Erfahrungsaustausch mit Kollegen anderer Bäderbetriebe ergeben sich neue Denkanstöße für den täglichen Arbeitseinsatz. Außerdem erwarten Sie u.a. folgende Themenbereiche:

- Grundlagen der Ersten-Hilfe: Was kann ein Ersthelfer immer tun?
- Richtiges Verhalten an Unfallstellen und richtige Hilfe bei Unfällen
- Rettung aus Gefahrenbereichen
- Bewusstlose Personen und die stabile Seitenlage
- Helmabnahme beim bewussten Motorradfahrer
- Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Einsatz eines Defibrillators (AED)
- Akute Erkrankungen (z.B. Schlaganfall, Atemnot, Herzerkrankungen)
- Grundlagen der Wundversorgung (z.B. Amputationen, Verbrennungen)
- Bewegungsverletzungen (z.B. Gehirnerschütterung, Knochenbrüche)
- Thermische Schäden (z.B. Unterkühlungen, Hitzschlag )
- Umgang mit Verbandstoffen aus dem Verbandkasten
- Außergewöhnliche Notfälle (z.B. Krampfanfälle, Vergiftungen, etc.)
- Kindernotfälle: Wiederbelebung von Säuglingen und Kindern

# Kurstermine 2019

## Informationen & Unterkunft

### Seminarangebote im Frühjahr 2019

Seminar 2019/1 01.02. - 02.02.2019  
Seminar 2019/2 22.02. - 23.02.2019  
Seminar 2019/3 22.03. - 23.03.2019

### Anmeldefrist:

11.01.2019  
01.02.2019  
01.03.2019

### Hotelunterkunft bei Bedarf:

Koch's Hotel „Altes Olpe“  
Bruchstraße 16, 57462 Olpe  
[www.kochs-stadthotel.de](http://www.kochs-stadthotel.de)

### Seminarangebote im Spätherbst 2019

Seminar 2019/4 22.11. - 23.11.2019

### Anmeldefrist:

04.11.2019

### Seminargebühr:

272,50 Euro inkl. Unterkunft und Vollpension\*  
177,50 Euro mit Verpflegung (ohne Unterkunft)\*

\*Ausgenommen: Erfrischungsgetränke und Getränke im Restaurant

### Lehrgangszeiten:

Der Lehrgang beginnt am Freitag um 9:30 Uhr.  
Bitte beachten Sie, dass der Kurs am Samstag dagegen bereits um 9 Uhr beginnt. Die Seminartage enden jeweils gegen 18 Uhr.

### Teilnehmerkreis:

Schwimmmeister/innen, Schwimmmeistergehilfen/innen,  
Fachangestellte für Bäderbetriebe, Auszubildende und Bäderpersonal.

### Veranstaltungsort:

„Haus der Gemeinschaft“ des DRK-Ortsverein Olpe  
In der Stubicke 5, 57462 Olpe

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern. Selbstverständlich ist auch die Unterbringung in einem Einzelzimmer gegen Aufschlag möglich. Der Zuschlag für eine entsprechende Einzelunterbringung beträgt 35 Euro. Bitte geben Sie uns bei der Anmeldung einen Hinweis hierzu.

### Wichtiger Sicherheitshinweis:

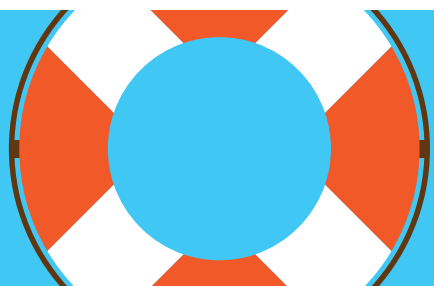
Bei uns lernen Sie zwar praxisorientierte Erste-Hilfe, doch bitte nicht am Realfall! Die Teilnehmer werden daher gebeten in geeigneter Kleidung sowie rutschsicherem Schuhwerk zu erscheinen! Schmuck und Uhren sollten vor den Übungen abgenommen werden.

### Was vergangenen Teilnehmern besonders gut gefallen hat

„Die Fälle waren echt gut inszeniert, hab ich so noch nicht gesehen. Einzigartig gut“

„Erfahrungsaustausch mit Kollegen“ „Das Zirkeltraining gibt mehr Sicherheit“

„Die praxisorientierte Themenauswahl“ „Das Zirkeltraining und die Notfälle zwischendurch fand ich klasse“



# Anmeldung

## Informationen der Berufsgenossenschaften

### **Reduzieren Sie Ihre Lehrgangsgebühren!**

Wer zu Lehrgangsbeginn einen Gutschein der Unfallkasse für eine Erste-Hilfe-Grundausbildung vorlegt, erhält 35 Euro der Seminargebühren nach Teilnahme erstattet. Die Gutscheine müssen bei Lehrgangsbeginn als Original vorliegen. Faxe/Kopien werden nicht anerkannt. Ein Nachreichen der Gutscheine ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich!

Fordern Sie mindestens drei Wochen vor Lehrgangsbeginn die Gutscheine bei der Unfallkasse an. Bitte beantragen Sie hierzu einen Einzel- oder Sammelgutschein (max. 15 Personen für einen Termin) für eine Erste-Hilfe-Grundausbildung. Alternative Gutscheine können leider nicht akzeptiert werden.

### **Kontaktdaten der Unfallkasse:**

Unfallkasse NRW  
Regionaldirektion Westfalen-Lippe  
Hauptabteilung Prävention  
Postfach 59 67  
48135 Münster

### **Ihre Ansprechpartner:**

Ruth Niedzwitz  
Jutta Hebing  
Andrea Kleiman  
Peter Schütte

### **Email, Telefon, Fax:**

erstehilfe@unfallkasse-nrw.de  
Telefon 0251 2102-125  
Telefax 0251 2102-351

Falls Ihr zuständiger Unfallversicherungsträger nicht die Unfallkasse ist, fordern Sie bitte zwecks Rückerstattung bei uns das Formular „Anmeldung und Bestätigung der Teilnehmer an der Aus- und Fortbildung für betriebliche Ersthelfer zur Abrechnung mit dem Unfallversicherungsträger“ an. Diese Formulare müssen ebenfalls vollständig ausgefüllt zu Lehrgangsbeginn vorliegen. Wichtig ist hier die genaue Anschrift und die Mitgliedsnummer des Unfallversicherungsträgers.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres schriftlichen Einganges berücksichtigt. Bitte beachten Sie die angegebene Anmeldefrist.

### **Storno:**

Die Stornierung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos. Bei kurzfristigeren Stornierungen behalten wir uns vor, eine Gebühr in Höhe von 50% der Seminargebühren in Rechnung zu stellen. Sollte ein Ersatzteilnehmer/in einspringen, entfallen die Stornokosten selbstverständlich. Bei nicht genügend Teilnehmern behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

### **Kontaktadresse für die Anmeldung und Auskunft:**

BDS Landesgeschäftsstelle NRW e. V.  
Herr Reinhard Nowak  
Stimbergstraße 103  
45739 Oer-Erkenschwick  
Telefon + Fax: 02368 5 10 77  
Mobiltelefon: 0173 89 21 08 9  
Email: ReinhardNowak1@gmx.de

